

Prislista Utvecklings- och Prestationscentrum Uppsala

Gäller från och med 2026-01-01

MEDLEMSKAP

UP MEMBERS ÅR	5299 kr/år
UP MEMBERS	459 kr/mån
Bindningstid 2 mån	

UP SPORTKORT

Avtalade priser

Engångsträning	139 kr/pass
Gruppträning drop-in	199 kr/pass
Klippkort gruppträning 10ggr	1790 kr

PERSONLIG TRÄNING

PT 1h	899 kr
PT-duo 1h	1239 kr
PT-paket 5h	4399 kr
PT-paket 10h	8499 kr

PT TRÄNINGSPROGRAM

PT Träningsprogram	2069 kr
--------------------	---------

Innehåller

- 30 min målsamtal
- Träningsprogram 6-8 veckor
- PT60

BEHANDLING & MASSAGE

Behandling	789 kr
Korrektiv träning 1h	939 kr
Svensk klassisk massage 25 min	629 kr
Idrottsmassage 40 min	729 kr

TESTER / ANALYS

Funktionscreening	1049 kr
Sportscreening	1349 kr
Eklom Bak	799 kr
Inbody 270S	399 kr
Vo2Max test	1299 kr
Laktat test	1699 kr

