

Prislista Utvecklings- och Prestationscentrum Uppsala

Gäller från och med 2024-01-01

MEDLEMSKAP

UP MEMBERS ÅR	4500 kr/år
UP MEMBERS MÅNAD	399 kr/mån
UP MEMBERS UNGDOM (13-18 år)	359 kr/mån
UP SPORTKORT	Avtalade priser

Engångsträning	119 kr/mån
Gruppträning drop-in	179 kr/pass

PERSONLIG TRÄNING

PT 1h	799 kr
PT-duo 1h	1099 kr
PT-paket 5h	3799 kr
PT-paket 10h	7399 kr

PT TRÄNINGSPROGRAM

PT Träningsprogram	1 899 kr
--------------------	----------

Innehåller

- 30 min målsamtal
- Träningsprogram 6-8 veckor
- PT60

BEHANDLING & MASSAGE

Behandling	699 kr
Korrektiv träning 1h	799 kr
Massage 30 min	499 kr

TESTER / ANALYS

Funktionsscreening	900 kr
Sportscreening	1199 kr
Ekblom Bak	699 kr
Inbody 720 Basic	299 kr
Laktat LT2	950 kr
Laktat LT2 + LT1	1225 kr

