

Prislista Utvecklings- och Prestationscentrum Uppsala

MEDLEMSKAP

Träningskort (2 mån bindningstid)	389 kr/mån
Månadskort (ingen bindningstid)	419 kr/mån
Engångsträning (giltig i 1 dag)	149 kr
Träningskort ungdom (13-18 år)	319 kr/mån
Månadskort ungdom (13-18 år)	349 kr/mån

PERSONLIG TRÄNING

PT 1 h	749 kr
PT-paket 5h	3 549 kr
PT-paket 10h	6 899 kr
PT-paket 20h	12 989 kr
PT-duo 1 h	999 kr
PT duo-paket 5h	4 719 kr

PT TRÄNINGSPROGRAM

PT Träningsprogram	1 899 kr
--------------------	----------

Innehåller

- 30 min målsamtal
- Träningsprogram 6-8 veckor
- PT60

Digital Coaching	1 599 kr/mån
------------------	--------------

Skräddarsytt träningsprogram med personlig coaching och uppföljning i appen

BEHANDLING & MASSAGE

Behandling	600 kr
Korrektiv träning 1h	799 kr
Massage 30 min	349 kr

TESTER / ANALYS

Funktionsscreening	900 kr
Sportscreening	1 199 kr
Eklom Bak	599 kr
Inbody 720 Advanced*	399 kr
Inbody 720 Basic**	149 kr

*Utskrivet resultat och analysgenomgång av erhållna mätvärden.

** Erhåller utskrivet resultatvärden.

