



UP UPPSALA
UTVECKLINGSCENTRUM FÖR FYSISK
AKTIVITET & TÄVLINGSIDROTT

PRISLISTA

TRÄNINGSKORT

PRIS

Vuxna	389 kr/mån
Ungdom 13-18år	319 kr/mån
Dagkort	149 kr

PERSONLIG TRÄNING

PT60 – ett tillfälle á 1 h	749 kr
PT60 – 5 tillfällen á 1 h	3 549 kr
PT60 – 10 tillfällen á 1 h	6 899 kr
PT60 – 20 tillfällen á 1 h	12 989 kr

PT60, duo (för 2 pers) – ett tillfälle á 1 h	999 kr
PT60, duo (för 2 pers) – 5 tillfällen á 1 h	4 719 kr
PT60, duo – fler än 5 tillfällen	offert

PT TRÄNINGSPROGRAM

PT Träningsprogram	1 899 kr
--------------------	----------

Innehåller

- 30 min målsamtal
- Träningsprogram 6–8 veckor
- PT60

BEHANDLING & MASSAGE

Behandling	600 kr
Massage 30 min	349 kr

ANALYS

Funktionscreening	900 kr
-------------------	--------

TESTER/LAB

VO2max/Maximal syreupptagningstest	1 199 kr
Inbody 720 Advanced*	399 kr
Inbody 720 Basic**	149 kr

* Utskrivet resultat och analysgenomgång av erhållna mätvärden.

** Erhåller utskrivet resultatvärden.