

Prislista Utvecklings- och Prestationscentrum Uppsala

MEDLEMSKAP

Bindningstid 2mån

Träningskort BAS 399 kr/mån

Träningskort PLUS 599 kr/mån

Träningskort UNGDOM (13-18 år) 349 kr/mån

Utan bindningstid

Månadskort BAS 499 kr/mån

Månadskort PLUS 699 kr/mån

Månadskort UNGDOM (13-18 år) 399 kr/mån

Engångsträning 149 kr/mån

PERSONLIG TRÄNING

PT 1 h 749 kr

PT-duo 1 h 999 kr

Pris på PT-paket se upupsala.se/bli-medlem

PT TRÄNINGSPROGRAM

PT Träningsprogram 1 899 kr

Innehåller

- 30 min målsamtal
- Träningsprogram 6-8 veckor
- PT60

Digital Coaching 1 599 kr/mån

Skräddarsytt träningsprogram med personlig coaching och uppföljning i appen

BEHANDLING & MASSAGE

Behandling 600 kr

Korrektiv träning 1h 799 kr

Massage 30 min 349 kr

TESTER / ANALYS

Funktionsscreening 900 kr

Sportscreening 1 199 kr

Ekblom Bak 599 kr

Inbody 720 Advanced* 399 kr

Inbody 720 Basic** 149 kr

*Utskrivet resultat och analysgenomgång av erhållna mätvärden.

** Erhåller utskrivet resultatvärden.

